

Fabbriche di proteine alla rovescia

Abbiamo visto che nel mondo una gran parte dei vegetali prodotti non va a nutrire gli umani, ma gli animali, anche in quei paesi in cui la morte per fame è all'ordine del giorno. Si potrebbe pensare "D'accordo, produciamo mangimi anziché vegetali per noi, però poi l'animale produce carne, latte, uova, quindi quello che ha mangiato ce lo restituisce. Giusto?" No! Sbagliato! Perché l'animale, considerato come macchina che trasforma risorse vegetali in animali, è completamente inefficiente.

È definito l'indice di conversione come la quantità di kg di vegetali necessari a far aumentare il peso dell'animale di un kg:

Animale	Kg di vegetali per crescere di un kg	Kg di vegetali per un kg di carne (contando 35-40% di scarti)
Vitello	13	18
Bue	11	15
Agnello	24	33
Pollo	3	4



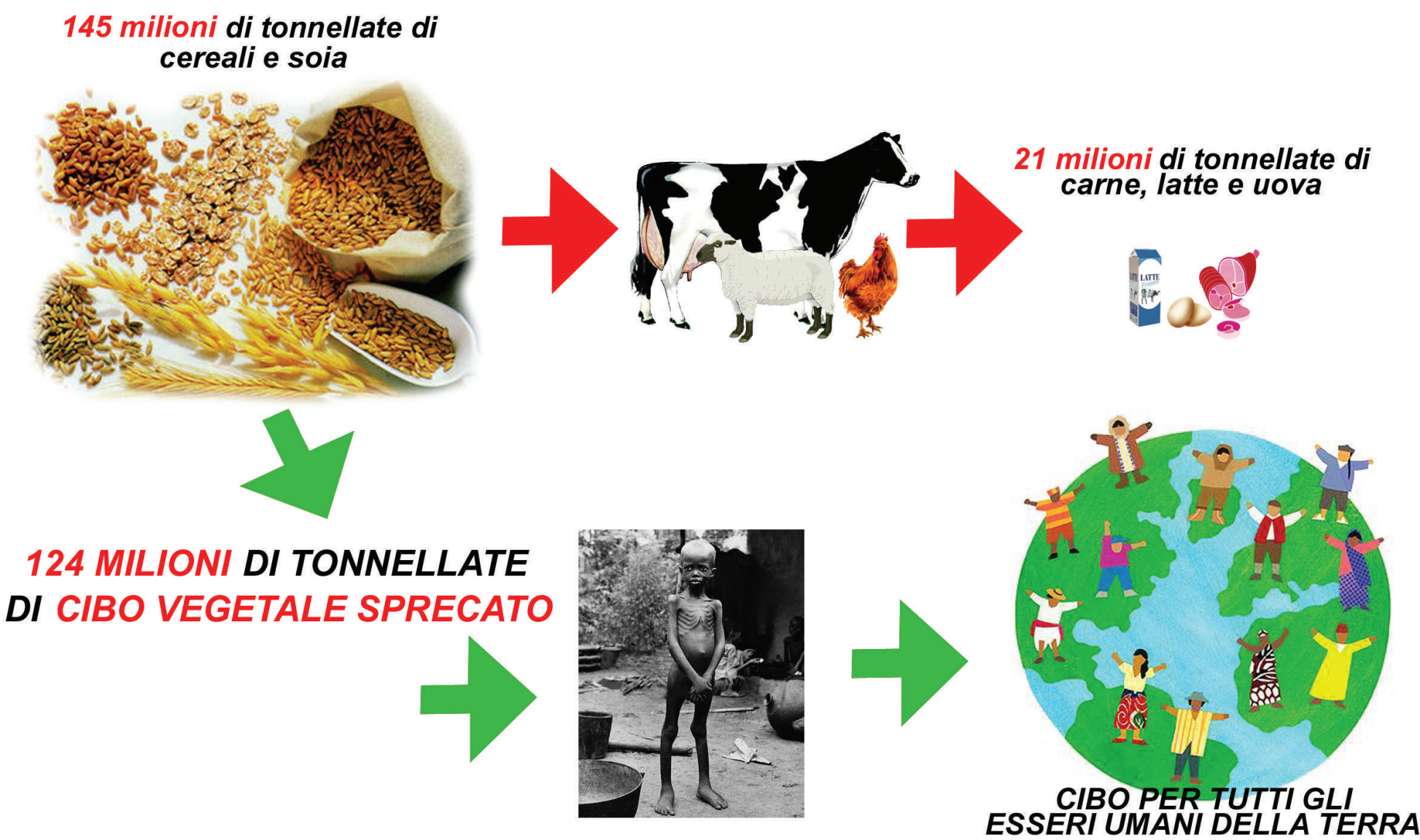
Perché? Perché la maggior parte del cibo ingerito viene speso in forma di energia, per far vivere l'animale, non va a formare i suoi tessuti.

Se facciamo un confronto con le proteine, anziché col peso dei vegetali, i risultati sono simili: per produrre un kg di proteine animali servono 16 kg di proteine vegetali! Un vera fabbrica di proteine alla rovescia.

L'impatto sociale dello spreco

Qual è l'impatto sociale di questo spreco, la sua ripercussione sui popoli dei paesi più poveri? L'economista Frances Moore Lappé, ha calcolato che in un anno, nei soli Stati Uniti, sono state prodotte **145 milioni** di tonnellate di cereali e soia. Per conto, sono stati ricavati **21 milioni** di tonnellate

di carne, latte, uova. Facendo la differenza, si ottengono 124 milioni di tonnellate di cibo sprecato: questo cibo, avrebbe assicurato un pasto completo al giorno a tutti gli abitanti della Terra! Con il solo spreco degli USA. (Fonte: Frances Moore Lappé, "Diet for a small planet", New York, Ballantine Books, 1982, pp.69-71)



PRODUTTIVITÀ NUTRIZIONALE DI UN ETTARO DI TERRA					
Cibi di origine vegetale			Cibi di origine animale		
	produzione di energia grezza (MJ/ettaro)	n. di persone nutribili (*)		produzione di energia grezza (MJ/ettaro)	n. di persone nutribili (*)
Grano	69.534	15	Carne bovina	4.798	1
Mais	75.905	17	Carne ovina	7.486	2
Riso	87.768	19	Carne suina	14.438	3
Patate	102.080	22	Coniglio	13.251	3
Cavolo	105.000	22	Pollo	7.056	2
Fagioli	43.466	9	Uova	4.118	1
Piselli	40.805	9	Latte	8.770	2

(*) La colonna "persone" stima il numero di persone le cui esigenze energetiche di un anno possono essere soddisfatte. Si suppone che le esigenze energetiche a persona siano di 4.600 MJ all'anno.

Fonte AIAB

Se consideriamo le proteine anziché le calorie: un ettaro di terra destinata ad allevamento bovino produce in un anno 66 Kg di proteine. Destinando lo stesso terreno alla coltivazione della soia otterremmo nello stesso tempo 1848 Kg di proteine, cioè 28 volte di più (Fonte: J. André, Sette miliardi di vegetariani, Giannone Ed.)